鄂州市2023年全民健身活动状况调查公报

为了解掌握我市居民参加体育锻炼的基本情况，根据省体育局《2023年湖北省全民健身活动状况调查工作方案》要求，我市于2023年9月至10月，在全市行政区域选取了9个乡镇开展了全民健身活动状况调查。经对调查问卷的审核，最终获得有效样本量2441人，其中3～6岁幼儿183人，7～12岁儿童217人，13-18岁青少年374人，19岁及以上的成、老年人1667人；男性占比45.68%，女性占比54.32%；城镇占比41.70%，乡村占比58.30%。现将主要调查结果公布如下：

一、调查目的

通过对全市城乡居民健身活动状况进行调查，及时全面了解我市城乡居民每周参加1次及以上体育锻炼的人数和经常参加体育锻炼的人数，掌握群众在全民健身中遇到的共性问题，为推进构建更高水平的全民健身公共服务体系提供决策参考，以便能为群众参与体育锻炼提供更加优质的公共服务、推动城乡居民体质与健康水平不断提升。

二、调查对象

调查对象为我市居住满6个月以上，3～6周岁幼儿，7～9周岁儿童，10～18周岁青少年，19岁及以上成年人和老年人。

三、调查内容

**（一）调查内容**

1.城乡居民每周参加1次及以上体育锻炼的人数

2.城乡居民经常参加体育锻炼的人数

3.城乡居民参加体育健身的组织形式

4.城乡居民体育健身的场所与设施情况

5.城乡居民参加体育健身活动情况

6.城乡居民接受体育健身指导情况

7.城乡居民健身态度情况

8.城乡居民健身习惯情况

**（二）调查方式**

采用电子问卷方式进行线上调查，由各区体育部门在当地9个乡镇的村（居）委会进行推送，对本地常住（居住满6个月以上）人口进行调查。

四、调查结果

**（一）居民健身活动的基本状况**

**1.每周参加1次及以上体育锻炼人数比例**

3岁及以上每周参加1次及以上体育锻炼人数比例为71.98%。其中：

按城乡分类，城镇居民为74.95%，乡村居民69.85%；

按性别分类：男性为77.13%，女性为67.65%；

按年龄分类：幼儿青少年（3-18岁）比例均为100%，成、老年人（19岁及以上）为58.97%。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄 | 3-6岁 | 7-12岁 | 13-18岁 | 19岁以上 | 合计 |
| 人数 | 183 | 217 | 374 | 1667 | 2441 |
| 百分比 | 100% | 100% | 100% | 58.92% | 71.98% |

表1  3岁及以上不同年龄组人群每周参加1次及以上体育锻炼人数比例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 人数 | 百分比 | 城乡 | 人数 | 百分比 |
| 男性 | 1115 | 77.13% | 城镇 | 1018 | 74.95% |
| 女性 | 1326 | 67.65% | 农村 | 1423 | 69.85% |

表2 3岁及以上每周参加1次及以上体育锻炼人数按性别和城乡分类比例

**2.经常参加体育锻炼人数比例**

3岁以上经常参加体育锻炼的人数比例为38.75%，其中：

按城乡分类：城镇居民为39.19%，乡村居民为38.44%；

按性别分类：男性为45.65%，女性为32.96%;

按年龄分类，幼儿（3-6岁）为100%，儿童（7-12岁）为32.72%，青少年（13-18岁）为91.44%，成、老年人（19岁及以上）为21.00%。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄 | 3-6岁 | 7-12岁 | 13-18岁 | 19岁以上 | 合计 |
| 人数 | 183 | 217 | 374 | 1667 | 2441 |
| 百分比 | 100% | 32.72% | 91.44% | 21.00% | 38.75% |

表3 3岁及以上不同年龄组人群经常参加体育锻炼人数比例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 人数 | 百分比 | 城乡 | 人数 | 百分比 |
| 男性 | 1115 | 45.65% | 城镇 | 1018 | 39.19% |
| 女性 | 1326 | 32.96% | 农村 | 1423 | 38.44% |

表4 3岁及以上不同年龄组人群经常参加体育锻炼人数比例按城乡和性别分类

**3.体育锻炼项目情况**

（1）3～6幼儿参加的体育活动项目主要是跑和跳（67.2%）、骑滑板车（25.1%）、骑自行车（24.6%）和舞蹈类（14.8%）等。（图1）

图1  3～6岁幼儿参加的主要体育活动项目及比例

（2）7～12岁小学阶段，步行（51.6%）、跑步（44.7%）、跳绳（22.6%）、骑自行车（19.4%）、篮球（18.4%）、羽毛球（17.5%）排在前列。（图2）

图2 7～12岁小学阶段参加的主要体育活动项目及比例

（3）13～18岁中学阶段，跑步（49.5%）、步行（43.6%）、足球（30.5%）、篮球（28.1%）、羽毛球（19.8%）排在前列。（图3）

图3  13～18岁中学阶段参加的主要体育活动项目及比例

（4）19岁及以上的成、老年人的体育锻炼项目中，健步走和跑步的参与比例排在前两位，分别是58.8%和23.9%，其他依次是羽毛球（12.8%）、舞蹈类（11.3%）、骑自行车（9.8%）、健身操（7.9%）、篮球（6.7%）、排球（6.2%）、跳绳（5.9%）等。（图4）

图4  19岁及以上成、老年人参加的主要体育活动项目及比例

**4.居民对运动促进健康理念的认可情况**

97.2%的小学生、96.5%的中学生和79.2%的成、老年人认为健身具有积极作用，且对健身作用的认知不仅限于身体层面，还包括对心理、情绪和社交层面促进作用的认识。

**5.体育消费情况**

2023年19周岁及以上成、老年人体育消费户均为1065元。消费类型方面，2023年19周岁及以上成、老年人实物型消费在体育消费中占比为服装鞋袜等53.0%、运动器材装备等32.5%，参与型消费和观赏型消费占比分别是4.9%和门票类（3.7%）、其他观赏性（5.0%）。（图5）

图5  2023年成、老年人体育消费情况的占比

**（二）全民健身公共服务的发展情况**

**1.公共体育活动场所及15分钟健身圈情况**

2023年19周岁及以上成、老年人中，步行15分钟范围内有健身场地的人数比例为80.3%。

**2.体育社会组织情况**

2023年19周岁及以上成、老年人参加体育社会组织的情况为：没有参加过体育社会组织的占比最高，为27.23%，其次是其他类型占比25.3%，排在后面的分别是健身活动站点（11.8%）、朋友熟人成立的健身组织（11.3%）、体育协会（职工、农民体协、老年体协）（10.7%）、社区健身团队（10.1%）和单项体育协会（如乒乓球协会、羽毛球协会、篮球协会等）（10.1%）（图6）。

图6 2023年成、老年人体育社会组织参与的占比

**3.体育健身指导服务情况**

2023年19周岁及以上成、老年人中获得体育健身指导服务的主要途径是“没有指导、自己琢磨（50.1%）”“看资料书刊或视频（37.6%）”“其他受过相关专业训练的人的指导（28.9%）”“社会体育指导员的指导（11.3%）”“同事朋友的相互指导（11.0%）”“专业教练指导（8.3%）” （图7）。

图7 2023年成、老年人体育健身指导服务的占比

五、全民健身活动状况主要特征

**（一）全民健身体育设施15分钟健身圈基本形成。**

在“十三五”期间，鄂州市在推动健康、体育及全民健身战略方面取得了显著进展，15分钟健身圈内城乡居民的健身路径的全覆盖和新全民健身工程的实施，为居民提供了便捷的健身选择，体现了全民健身公共服务体系的提高。

**（二）城乡居民锻炼项目内容的均衡性和科学性有待提高。**

城乡体育资源分布不平衡，乡村地区参与体育锻炼的热情相比城镇要低。老年人的体育锻炼项目单一，科学指导不足，尤其缺乏专业人士的指导，影响了锻炼的效果和安全。

**（三）儿童和青少年体育活动项目有待加强**

在儿童和青少年方面，尽管体育活动参与度较高，但健身项目主要集中在三大球和长跑等项目上，其他体育项目的普及率不高，使体育课程和课外活动的多样性不丰富，对形成终身体育锻炼的习惯，具有较大影响。